

Expresiones en inglés sobre salud

La salud es un tema universal y de vital importancia. Cuando viajamos o vivimos en un país angloparlante, conocer expresiones relacionadas con la salud puede ayudarnos a comunicarnos mejor en situaciones cotidianas o médicas.

Prevención y vida saludable

Expresión en inglés	Traducción / significado
An apple a day keeps the doctor away	Una manzana al día mantiene al médico alejado.
In the pink of health	Estar en plena forma.
Burn off calories	Quemar calorías.

Enfermedades y malestares

Expresión en inglés	Traducción / significado
Under the weather	Estar pachucho o sentirse mal.
Catch a cold	Coger un resfriado.
Bite the bullet	Armarse de valor.
Break out in a cold sweat	Empezar a sudar frío.

En el médico

Expresión en inglés	Traducción / significado
Get a check-up	Hacerse un chequeo médico.
Take one's temperature	Tomarse la temperatura.
On the mend	Estar recuperándose.